

“学びま専科”

令和8年度版



蓮田市・蓮田市教育委員会

ご 案 内

- ☆ この冊子は、蓮田市内において生涯学習活動を行っているグループ・サークルの情報を掲載しています。
- ☆ 活動内容の確認や入会申込み等については、各団体の問い合わせ先に連絡してください。
- ☆ 掲載した活動日時、問い合わせ先に変更が生じている場合もありますので、ご了承ください。
- ☆ この冊子は、市内の生涯学習活動団体の活性化を目的に作成したものです。この目的以外のご利用はご遠慮ください。

目

次

1. 社会教育

社会教育総合 1

商工・観光 2

健康・医療・介護 2

2. 文化活動・趣味

語学 3

（英語）

文学 3

（詩歌）

音楽 4

（歌唱）

舞踊・演劇 5～6

（民謡・民踊、ダンス 等）

美術 6

（絵）

伝統芸能 7

（能楽）

着物・着付け 7

園芸・生け花 7

囲碁・将棋 8

3. スポーツ・レクリエーション活動

球技 9～10

（テニス、ミニテニス、ペタンク、卓球）

武道・格闘技 10～12

（柔道、剣道、空手、太極拳）

体操・ヨガ 13～14

（体操、ヨガ、自彊術、健康）

登山・ウォーキング 15

シーズンスポーツ 15

軽スポーツ・レクリエーション 15

総合型地域スポーツクラブ 16～18

4. ボランティア活動

ボランティア団体 19

5. 社会教育関係団体等の一覧

蓮田市文化団体連合会 20

蓮田市スポーツ協会 20

蓮田市レクリエーション協会 20

蓮田市スポーツ少年団 21

その他の社会教育関係団体 21

社会教育

社会教育総合

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田・白岡地方 ユネスコ協会	ユネスコ憲章理念に基づき「平和」活動と「教育」等に関する活動や、様々な環境で困難を抱える「こども支援」に取り組み、地域社会の向上と地域社会の課題を解決する目的で活動しています。 具体的には「国際文化スタディ」「地域文化遺産スタディ」「子供支援協力活動」、「平和の鐘を鳴らそう」「平和のワークショップ」等の開催をしています。 みんなでつくるこども・若者の居場所「U-スイミー」は感動体験や、あそび・まなび・ときどきクッキング等、世代交流しながら若者育成をしています。	イベントにより異なりますので詳細はHPをご覧ください	一般会員 年 /4,300 円 学生会員 年 /1,000 円 賛助会員 団体・法人 会員 一口 10,000 円	有	田村 勝彦 携帯 080-3005-6005  HPIはこちらから 「U-スイミー」 (事務局：江原) 070-2211-0329
●公益社団法人 日本ユネスコ 協会連盟 ●埼玉県 ユネスコ 連絡協議会 ●JICA地球広場		こども・若者の 居場所 「U-スイミー」 毎週月曜日 (祝祭日は水振替) 蓮田駅西口行政 センター2F会議室 等	利用 登録制 ・ 無料		
ボーイスカウト 蓮田第1団	ボーイスカウト活動は異年齢のグループ活動を通して子供達の自主性、協調性、社会性やリーダーシップなどを育む活動で、年長以上の男女であればいつからでも活動に参加できます。活動プログラムは年代に応じてバラエティに富んでいます。	原則月2回程度の 日曜日	年 18,000 円	有	ボーイスカウト 蓮田第1団 HP https://bshasuda1.amebaownd.com/
ボーイスカウト 日本連盟		基本的には 蓮田市内	2,000円		
ボーイスカウト 蓮田第3団	ボーイスカウト活動は、年長さんから25歳までの青少年をより良き社会人に育成する世界的な社会教育活動です。ちかいとおきての実践を柱に、野外活動、小グループでの活動、進歩制度などに取り組んでいます。	毎月日曜日 (2回から3回)	年 24,000 円	有	大塚 利昭 携帯 090-5205-7298 E-mail carren@r3.dion.ne.jp HP https://hasuda3.jimdofree.com/ 
ボーイスカウト 埼玉県連盟		ボーイスカウト 蓮田第3団 スカウトランド他	4,000円		

商工・観光

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田 ボランティア ガイドの会	地域の歴史や自然・商工農を勉強し、その成果を広く市民や県民に講座やまち歩きを通じて案内し、愛着心のあるふるさとづくりを目指す。具体的には、・歴史講座講演会の開催、・まち歩き会の開催、中央公民館との連携、・観光協会とのイベント共催、・ブログの運営。	毎月第3木曜日	年1,000円	有	秋山 幸治 携帯 090-9824-5853
●埼玉県市町村 観光ボランティア ガイド団体 ●はすだ 観光協会 ●蓮田市社会 福祉協議会 登録ボランティア		中央公民館、図書館、蓮田市内の各地、埼玉県下	なし		

健康・医療・介護

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
特定非営利 活動法人 マインドフルネス 総合研究所	マインドフルネス心理療法を用いた心の健康プログラム ①うつ病、認知症、介護予防のために効果のある呼吸法、脳活性化トレーニングやフリフリグッパ体操等を行っています。 ②椿山ではうつ病、自殺予防の学習も。 ③SDGs 3.4自殺防止＆孤独孤立対策研究会・実践会。（うつ病、双極性障害、パニック症、社交不安、PTSD、過食症、孤独・孤立にあるメンタルヘルス、ひきこもりと8050問題、不登校にある精神疾患、がん患者のメンタルヘルス、等。） ④孤独孤立・自殺防止対策の支援者の育成プログラム	①第2・4火曜日 10:45～12:00 老人福祉センター 会費・入会金なし ②最終金曜日 10:00～11:45 椿山自治会館 年会費3,000円 入会金なし ③毎月1回、蓮田駅西口行政センターや勤労青少年ホーム等。 入会金なし 参加費：無料～500円。 開催日、時間、場所は都度変わるので、HP参照。 ④ホームページを参照		有	大田 健次郎 TEL 048-769-2036 E-mail saitama @co.email.ne.jp HP http:// mindfulness.jp/
SDGs登録会員 (内閣府・埼玉県・さいたま市) 孤独・独立対策プラットフォーム登録会員 (内閣府、埼玉県)					
フレイル 予防教室	フレイル（虚弱）予防のポイントは「いろいろな食品をバランスよく食べ、よく体を動かし、社会との関わりを保つ」こと。栄養について学び、楽しく体を動かし、ゲームを通してふれあい、笑顔があふれる教室です。	毎週月曜日 ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	1回 300円	有	蓮田市シルバー 人材センター 事務局 TEL 048-768-3110
公益社団法人 蓮田市シルバー 人材センター		蓮田市シルバー 人材センター (市役所西棟1階)	なし		
フレイル 予防教室	〈フレイル〉とは「加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下した状態のことです。〈フレイル〉になると介護が必要になるリスクが4倍に高まるそうです。予防には栄養・体力・社会参加が効果的です。健康寿命をのばして笑顔でいきいき楽しい毎日を送りましょう。	蓮田市HP または 蓮田市立老人福祉センター「センターだより」を参照	なし	有	蓮田市立 老人福祉センター 担当：奈良 幸喜 TEL 070-3819-4776
老人福祉 センター			なし		

文化活動・趣味

語 学

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
イングリッシュ フレンズ	外国人講師による英語会話を習得しながら、会員相互の親睦を図る。	第2又は 第4月曜日 18:00~20:00	月1,500 ~2,000 円	有	阿部 春夫 TEL 048-768-8338
		中央公民館	なし		

文 学

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
はちす俳句会	暮らしの中で覚える感動を五七五のリズムに乗せて、世界一短い詩である俳句を作ります。経験の有無を問わず、集まって楽しい時間を過ごします。	第4土曜日 13:00~16:00	年2,000 円	有	石原 惟夫 TEL 048-769-3848
		中央公民館	なし		
蓮田 短歌クラブ	毎月一回、自作の短歌一首を発表し、互いに歌評し合い、時には歌にまつわる会話などをし、楽しみながら鑑賞を深めています。また、毎年一冊「はすの実集」という歌集を発行しています。短歌にご興味のある方は、ぜひ月例の歌会をご見学下さい。	毎月第1日曜日 13:00~15:00	年4,000 円	有	松野 直 TEL 048-797-5035
蓮田市 文化団体連合会		中央公民館	なし		
歌と観照の会	短歌学習の会です。	毎月第4金曜日 10:00~12:00	年1,000 円	無	長嶋 浩子 TEL 048-768-0618
		中央公民館	なし		

音 楽

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 音楽連盟	蓮田市音楽連盟は11月8日（日）にハストピアで第47回蓮田市音楽祭を開催予定です。女声合唱7, 男声合唱3, 混声合唱4の他、蓮田松韻高校合唱部、埼玉中央フィルなどによる多彩な音楽祭に向けて鋭意準備中です。	総会 (4月) 実行委員会 (4月～10月) 音楽祭 (11月8日)	年3,000 円	有	山角 真司 携帯 090-6517-5422 E-mail yamachan68yam a@gmail.com
蓮田市 文化団体連合会		図書館 中央公民館等	なし		
蓮田カラオケ クラブ	講師の星野富美子先生がとってもわかりやすくご指導をしてくれます。カラオケを通して地域の皆様と楽しいひとときをすごしていきたいと思います。歌の大好きな人まっています。	毎月2回 10:30～14:30	月1,000 円	有	北添 弘美 TEL 048-768-0837
		老人福祉センター ※11月より再開	1,000円		
あじさい 童謡の会	先生の伴奏と指導のもと、童謡・唱歌から歌謡曲・フォークソングまで、懐かしいこころの名歌を歌って、健康を維持し、会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。楽しく歌うことをモットーにしている仲間です。気楽な気持ちで一緒に歌いませんか。お待ちしております。	原則8月を除く 毎月第3土曜日 12:00～14:00	月1,000 円	有	関根 雅江 TEL 048-768-2668 携帯 090-7274-3093 E-mail ma_ishii@amber.p lala.or.jp
		中央公民館 2階研修室	なし		
蓮田 尺八クラブ	尺八の奥深い竹の音色を一緒に学びませんか？ 西村教盟先生の指導で、童謡民謡歌謡曲等を楽しく稽古をしています。蓮田市内の養護センター等でボランティア活動で演奏しています。	第1・3月曜日 10:00～12:00	月2,000 円	有	麦倉 宏 TEL 048-769-5270
琴古流		勤労青少年ホーム	なし		
蓮田 ハーモニカ 愛好会	私たちは「ハーモニカ演奏」を月2回練習しています。現在10名のメンバーで、合奏と独奏の練習をやっています。童謡や演歌・懐かしい歌など、その当時のことが思い出され、楽しい時間を過ごしています。3ヵ月に1回、発表会や交流会を計画しています。ハーモニカ演奏の郷愁を感じながら楽しい時間を一緒にしませんか？	第2・4月曜日 13:30～15:30	なし	有	岩崎 俊一 TEL 080-5379-9461 E-mail szsx65@yahoo.c o.jp
		中央公民館 第3会議室	なし		
コールエコー 男声合唱団	創立12年目を迎える男声合唱団で、指揮者関口茂先生及び、副指揮者のキムソンジンとピアノ白倉裕子先生の指導の下で「歌で綴る日本の文化」・「ブラームスの子守歌」などを歌っています。	第1・3日曜日 15:00～17:00	月2,000 円	有	阿部 遙 TEL 090-4434-3139
蓮田市 音楽連盟		中央公民館 他	なし		

舞踊・演劇

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市民謡 舞踊連盟	蓮田市文化祭（ハストピア）への出演、老人福祉センターでの「ふれあいの集い」、蓮田市敬老会、特養施設へのボランティア参加等を行いながら、唄の会、踊りの会共に会員相互の親睦を深めております。	（連盟） 会議等年5～6回 （各会） 毎月2～4回	年1,200 円	有	尼子 福子 TEL 048-769-1994
蓮田市 文化団体連合会		中央公民館など	1人 300円		
蘭寿会	日本舞踊、日本民踊、新舞踊を主に、レクリエーション・ダンスも加えて、会員相互の親睦を図り、文化祭（ハストピア）への出演、福祉施設への訪問と出演等を行っています。	毎月 第2・4金曜日	月3,000 円	有	萩原 悦子 TEL 090-5570-9243
蓮田市 民謡連盟		勤労青少年ホーム	1,000円		
民踊	講師より民謡の他、レクダンス指導があります。新旧の曲を踊り健康増進、認知予防、仲間作り等の楽しみに繋がっています。センター内や地域の行事に参加、また高齢者施設などへの訪問を通してボランティア活動をしています。	蓮田市HP または 蓮田市立老人福祉 センター「セン ターだより」を 参照	なし	有	蓮田市立 老人福祉センター 担当：奈良 幸喜 TEL 070-3819-4776
老人福祉 センター			なし		
花みずき	世界の音楽を聴きながら簡単なステップを踏むフォークダンスを楽しんでいます。色々なリズムで足を踏みかえることは、頭の体操・転倒防止に効果あります。一緒に楽しく踊りましょう！！	第2・4月曜日 13:00～15:00	月1,000 円	有	中田 直子 TEL 048-769-5379
		中央公民館	1,000円		
蓮田FDC 「すずらん」	世界の踊りを地域の人達と楽しく踊っています。体力維持、認知症予防等心身の健康に効果バツグン！Xマス会、遠足、旅行と楽しい行事もありホームの慰問、サロン等のボランティア活動もやっています。	毎週火曜日 10:00～12:00	月500円	有	斉藤 キミ子 TEL 048-768-5172
埼玉県 フォークダンス 連盟		西新宿会館	なし		

舞踊・演劇

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田ダンス 愛好会	健康と親睦を図り思いやりのある楽しい サークルです。どなたでも見学自由です。 お待ちしております。	毎週金曜日 13:00～15:00	月3,000 円	有	海津 澄江 TEL 048-768-2096 携帯 090-2907-3024
蓮田市リクリエーショ ン協会 蓮田市ダンス 連盟		関山分館	なし		
木曜会141	健康と親睦をめざし思いやりのある楽しい サークルです。どなたでも見学自由です。 大勢の方の入会をお待ちしています。	毎週木曜日 16:00～18:00	月3,000 円	有	
蓮田市リクリエーショ ン協会 蓮田市ダンス 連盟		関山分館	なし		
ニュードリーム	意気合い合いで思いやりと笑いのたえない 楽しい社交ダンスのサークルです。どなた でも初めての方でも見学も入会も大歓迎で す。	毎週土曜日 11:00～13:00	月2,000 円	有	
蓮田市リクリエーショ ン協会 蓮田市ダンス 連盟		関山分館	なし		
すこやっこ ジュニア	大募集です。小学生中心ですが、今、少な いので、中学生が来てくれます。ヒップ ホップで、市内の祭り、ハストピアで、 ミュージシャンとのコラボもあり楽しんで いますので、是非、入会して下さい。待つ てます。	第1・4日曜日 10:00～11:30	月1,000 円	有	アンリウ 安立 照子 TEL 090-7206-8764
		中央公民館3階 集会室	なし		
舞踏サークル 舞ひ風	舞踏という踊りのサークルです。踊り方に 決まりはありません。踊りたい方、見学だ けの方も、どうぞおいでください。毎回、 いろいろな音楽をかけて、それぞれのテー マで、自由に即興で踊っています。	月に2～3回 木曜か土日	なし	有	TEL 080-3594-7561 E-mail maovegan@gmail .com
		コミュニティ センター	なし		

美 術

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
絵の集い	絵の集いの会はコミュニティセンター設立 当初から活動を初め、静物、風景、人物コ ラージュ等幅広く題材に取組み、絵画制作 を通して会員の親睦、表現力の向上を図る ことを目的としています。尚画材は油彩、 水彩、アクリルガッシュ、水墨等制限は有 りません。	毎週火曜日 10:00～15:00	月1,000 円	有	山口 敏夫 TEL 048-766-5128
		コミュニティ センター	なし		

伝統芸能

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
能楽サロン “いづがくざ” 遊楽座	能楽芸術の究極地は、「幽玄」（優艶・雅麗）が理想。武道道や禅などからくる気魄の雄大さ、気合の鋭さ。寂しさの情味を、己を養う糧として、満々と味わいたいもの。勇気をもって門戸を叩いて下さい。初心者歓迎。	第3・4水曜日 9:00～12:00 自宅は水曜日午後、土曜日	月3,000円	有	代表 鈴木 玲子 (観世流名誉師範) 携帯 090-8584-5836
観世流 謡曲・仕舞		中央公民館 自宅花舞台 出稽古可	なし		

着物・着付け

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
装美会	「着物を着てみたいけれど、教室はちょっと敷居が高い…」そんな方へ。地域の着付けサークルで練習してみませんか？初心者さん大歓迎！お互いに教え合いながら自分で着物を着られるようになることを目指します。	第2・3・4木曜日 10:00～12:00 (変更の場合有)	年4,000円	有	門井 依津子 携帯 090-6953-4756
		中央公民館	1,000円		

園芸・生け花

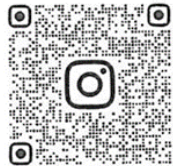
団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市菊友会	69回目の菊花展を11月に東口駅前予定。伝統園芸である菊花の普及と栽培の向上を目指し、明るい町づくりに寄与する。会員相互の交流と親睦を図る。又6月の第2日曜日には、市民への菊苗を市役所前で無料配布する。	毎月最終日曜日 13:00～15:00 (7月・8月夏休み)	年5,000円 (6月入会 3,600円)	有	古田 宏 TEL 048-768-7862 携帯 080-3011-1920
蓮田市 文化団体連合会		勤労青少年ホーム 2階集会室	1,000円 (6月入会 0円)		

囲碁・将棋

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 囲碁クラブ	囲碁を通じて会員相互の親睦を深め、棋力の向上を目的として、月3～4回の例会を実施、又、他のクラブとの交流対局を行っています。囲碁に興味のある方の御参加をお待ちしております。	毎週日曜日	年3,600円	有	遠藤 俊明 携帯 090-3310-3381
蓮田市 文化団体連合会		コミュニティ センター	1,000円		
ミレニアム 囲碁の会	初心者から有段者まで、囲碁の勉強と対局を楽しみながら活動しています。囲碁に興味のある方の御参加をお待ちしております。	毎月 第2・4日曜日 9:00～12:00	3ヶ月毎 1,000円	有	西尾 豊 TEL 048-769-4138
		中央公民館	なし		
蓮田将棋 棋友会	・会員相互の親睦を深めます ・棋力の向上に努めます ・連合会主催の団体戦・個人戦への参加 ・年2回、会主催の将棋大会 ・その他の活動	例会 (第2日曜日) 10:00～17:00 練習会 (第3日曜日) 13:00～17:00	月500円 年2,000円	有	花俣 隆一 TEL 090-7940-3462
埼玉県東部 将棋連合会		中央公民館	なし		
土曜日午後 囲碁の会	令和8年4月まで、老人福祉センターにて、土曜日の午後に囲碁の対局会を行っていましたが、同センターが半年館休業することとなり、蓮田市コミュニティセンターに移動して同会を継続することになりました。	毎週土曜日 13:00～17:00 (4時間)	なし	有	吉田 光史 TEL 090-5556-8703
		コミュニティ センター	なし		

スポーツ・レクリエーション活動

球 技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田ファミリー テニスクラブ (ソフトテニス)	当クラブは、会員の健康増進と親睦を深めることを目的とし、ソフトテニスを生涯スポーツとして活動しています。老若男女、経験の有無を問わず会員を募集しています。	月・木・土・日 5～10月 9:00～13:00 11～4月 10:00～14:00 (土日の練習は抽選結果によって、無い日と4時間無い場合があります。)	年 12,000 円(12月 から11 月) (途中入会 者は、入 会翌月分 から11月 分まで 1,000円 /月)	有	あとか 安宅 昭 携帯 090-9812-0239
蓮田市 ソフトテニス 連盟		黒浜運動公園 テニスコート他	なし		
蓮田ジュニア テニスクラブ	ソフトテニスを楽しんでいる小学生のテニスクラブです。 技術的なことだけでなく、チームプレイの大切さ、礼儀や仲間を思いやる心を育みながら、親子共々協力して活動しているクラブです。	土・日・祝日に 4時間程度	月2,300 円	有	杉崎 沙織 携帯 090-5815-7226
蓮田市 ソフトテニス 連盟	中学校でソフトテニスをやろうと考えている方は、ぜひジュニアからはじめてみませんか。	黒浜公園テニス コート	なし		
黒浜はなみずき ミニテニス クラブ	ビーチボールを小さくしたものを、テニスのように打ちあう、レクリエーションスポーツです。バドミントンコートでダブルスをしますので、年をとっても適度な運動量で、楽しくすごせます。	日曜日 13:30～16:00 (体育館貸出日)	参加時 100円	有	高野 正喜 携帯 090-2454-7199 E-mail climb.taka-2001 @docomo.ne.jp
蓮田市 ミニテニス 連盟		黒浜小学校 体育館	なし		
蓮田北 バレーボール クラブ	1年生から6年生までの男女が楽しく目標達成に向けて活動しています。バレーボールだけでなく、楽しいイベントもあります。インスタにて活動報告しているので、ぜひ、ご覧下さい。	毎週火・木曜日 17:00～19:00 土、日、祝日 9:00～12:30 練習試合1日	月1,500 円	有	Instagram  @HASU.KITA
蓮田市 スポーツ 少年団		蓮田北小学校 体育館	その他 登録費等		齋藤 昌司 携帯 090-2755-0094

球 技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
ペタンク蓮田	フランス発祥の球技です。用具は目標球と金属球3球です。シングルス・ダブルス・トリプルスがあり、所要時間は2時間です。会員は友好的に楽しく、元気よく、活動しています。まずは見学をお勧めします。大歓迎です！	水曜日13:30～ 土曜日 9:30～	年100円	有	辻本 健一 TEL 048-769-5880 携帯 090-6791-8446
		元荒川河川敷公園	なし		
ラージボール卓球	ラージボール卓球は、ボールが少し大きく軽く見やすく、つぶつぶ表面で回転量が少ないため、ボールの弧線が高くなりラリーが続きます。ラージボール卓球で元気になり、仲間同士のコミュで誰でも無理なく楽しめします。	毎週木曜日 13:00～15:00	毎回200円	有	細井 TEL 090-4718-0887
蓮田市卓球連盟		貝塚コミセン、 パルシー、 勤労青少年ホーム	なし		
蓮田コミュニティクラブ卓球	卓球 毎週土曜日13:00～15:00 2時間 卓球基本練習、ダブルス練習	毎週土曜日	月500円	有	TEL 048-768-8546 090-6001-0992
		コミュニティ センター	なし		

武道・格闘技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市柔道会	蓮田市柔道会の設立は1967年。創立時より『青少年の健全育成』をモットーに心身ともに健やかな成長を目指した指導を心がけています。 練習内容は、柔道の基本である礼法、受身を中心に行っています。稽古の中で基礎体力の向上と厳しさの中に楽しさを見つけることをサポートして、勝敗にこだわらず、自分で考えて実行できることを大切にしています。見学も自由です。	火・金曜日 19:00～20:30	月2,000円	有	吉田 佳子 E-mail hasuda_judo@ym ail.ne.jp
		蓮田市総合市民体育館（パルシー） 柔道場、蓮田中学校柔道場	3,000円		

武道・格闘技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市城剣友会	蓮田市城剣友会は昨年、創立40周年を迎え、シニアから幼児まで剣道を楽しんでいます。剣道は日本古来の武道で稽古を通じ、日々汗を流し心と身体を鍛えると共に、礼儀と集中力を身に付け、伝統文化の伝承と「剣道は剣の理法の修錬による人間形成の道である」を目的としています。皆さん竹刀を振ってみてください。見学・体験をお待ちしてます。	金曜日 18:30～20:30 土曜日 14:30～17:00 日曜日 9:15～12:00	月1,500円	有	(事務局) 石田 昭二 携帯 090-8435-4839 E-mail hasudasijyouken@gmail.com TEL・FAX 048-721-1665 HP https://hasujyouken.amebaownd.com
●(公財)埼玉県剣道連盟 ●久喜剣道連盟 ●蓮田市剣道連盟		黒浜西小学校 体育館(蓮田市西新宿3-84)	2,000円		
天真館 本部道場	天真館は、空手によって強い体と心を作ります。世界に通じる空手を日本体育協会公認の指導者が親切に教授します。初心者歓迎で4才よりシニアまで随時入会出来ます。見学・体験可	水曜/土曜 17:00～3クラス 日曜：空手教室 16:00～17:00	月7,000円	有	三輪 衛 TEL 048-768-6342
蓮田市空手道連盟/空手		天真館本部道場	5,000円		
蓮田少林寺流 空手道クラブ	70年の伝統をもつ空手の流派です。武道における礼の精神を学ぶことで、自らを律し他者を尊重する、強く、優しく、美しい人になろう。子供から大人まで幅広く在籍しています。ホームページはこちら。 	毎週土曜日 初級 17:00～18:15 中級 18:15～20:00 上級 18:15～21:00	月3,000円	有	鈴木 志歩 携帯 090-1651-1553 E-mail suzuki_awo@yahoo.co.jp ホームページ https://shourinjiryu-saitama.com/
道統少林寺流 錬心館空手道		蓮田市勤労青少年ホーム(蓮田市見沼町4-3)、 関山分館(蓮田市関山4-5-32)	5,000円		
蓮田市 太極拳協会	当協会は40歳代から80歳代まで幅広い年齢層の方々が、健康の為あるいは交流の場を求めて活動されています。埼玉県内でも太極拳が盛んな地域です。年齢と共に衰えていく足腰を鍛えるには最適のスポーツです。	当情報誌記載の 各団体掲載欄を ご参照ください		有	各団体に お問い合わせください
蓮田太極拳 拳友会	健康体操や入門・初級太極拳から始め、足腰を鍛えて健康な心身を作ると共に、会員の親睦を図ることを目的としています。皆さんの参加をお待ちしています。	毎週火曜日 (月3回) 13:00～15:00	月3,000円	有	宇治田 絵里子 TEL 048-768-3826
蓮田市 太極拳協会		コミュニティ センター	なし		
蓮田太極拳 桜花	入門初級、24式、32式剣、孫式、自分の体力に合わせて、明るく元気よく楽しく会員同士の親睦と健康増進を目的に活動しています。知人、ご友人とどうぞ体験見学にお越しください。年齢は問いません。	毎月月曜日 10:00～13:00	月3,000円	有	蓑田 史子 TEL 048-876-8325
蓮田市 太極拳協会		蓮田市西新宿会館	なし		

武道・格闘技

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田太極拳 新木会	太極拳を通して、心身の健康と、体力増進、また会員相互の親睦を図ると共に、年齢は関係なく、初めての方でも大歓迎を致します。皆様の御参加をお待ちしております。	毎月 第1・2・3木曜日 13:00～15:00	月3,000 円	有	黒 須 愛子 TEL 048-769-4524
蓮田市 太極拳協会		勤労青少年ホーム	なし		
蓮田太極拳 優々会	太極拳は心身の健康はもとより、転倒防止にもなります。太極拳を始めるのに年齢は関係ありません。 当会の見学は事前の連絡なしにできますから、いつでもお越しください。	火曜日（月3回） 10:00～12:00	月3,000 円	有	野 本 孝子 TEL 0480-93-0851
蓮田市 太極拳協会		総合文化会館 ハストピア	なし		
蓮田太極拳 あじさい	当会は、入門初級、24式、32式剣、32式扇、楊式を練習しています。技術の習得と、健康の維持増進ならびに会員相互の親睦を図ることを目的としています。太極拳、一緒にいかがですか。	月曜日（月2回）	月3,000 円	有	杉 谷 道代 TEL 048-769-2849
蓮田市 太極拳協会		西新宿会館	なし		
蓮田五拳会	当会は、創立30年を超え、太極拳を通じて会員同士の親睦を図り、「焦らず健康志向」をモットーに活動しております。初心者の方も、ぜひ一度見学にいらしてみてください。	毎月第1・3火曜日 14:00～16:00 （月2回）	月2,800 円	有	鍋 倉 美也子 TEL・FAX 048-686-0795
蓮田市 太極拳協会		西新宿会館	なし		
蓮田太極拳 もくれん	ゆったりした動きで、静かな汗を流しています。何才からでも始められる太極拳は身体だけでなく脳も活動させてくれます。一緒に心地よい汗を流してみませんか。	毎月 第1・2・3木曜日 15:00～17:00	月3,000 円	有	江 利 川 典 子 TEL 048-768-7511
蓮田市 太極拳協会		勤労青少年ホーム	なし		
太極拳 ゆったり体操 やわらぎ	この体操は、高齢者の介護予防のための体操です。椅子に座って行い、無理なく、転ばない健康な体づくりを目指します。ごいっしょに始めてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。	第1・3木曜日 10:00～12:00	3ヶ月 1,000 円	有	仁 科 路 子 TEL 090-5587-4618
		中央公民館	なし		
気功・太極拳 クラブ	当クラブは、太極拳を学び自己の体力向上及び維持を図るとともに、会員の親睦も大切にしています。創部は古いですが、気軽に活動できます。	第1・3土曜日 9:00～12:00	3ヶ月 2,000円	有	
		中央公民館	1,000円		

体操・ヨガ

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
健康体操	講師指導の下、皆さんと一緒に明るく、楽しく運動をしながら腰痛、膝痛、肩痛を治しましょう！ストレッチ、筋力強化、リズム体操などを通して健康維持。予防のためにも継続しましょう！	蓮田市HP または 蓮田市立老人福祉 センター「セン ターだより」を 参照	なし	有	蓮田市立 老人福祉センター 担当：奈良 幸喜 TEL 070-3819-4776
老人福祉 センター			なし		
はすびい 元気体操	要介護状態を防ぐため、介護予防に効果のある「おもり」を使った運動で筋力アップを図りましょう。スマイルフィットの方々がサポートいたします。仲間との交流で心も豊かにしましょう。	蓮田市HP または 蓮田市立老人福祉 センター「セン ターだより」を 参照	なし	有	
老人福祉 センター			なし		
健康体操 クラブ	健康で楽しい毎日を送る事が出来る様に、ストレッチ、脳トレ、リズム体操も組み合わせ、良い汗を流してリフレッシュしています。	毎月 第2・3・4水曜日 10:00～11:30	月1,000 円	有	小森 一枝 TEL 048-768-8672
		関山分館	なし		
すこやっこ	月2回、体と口の体操をして、リフレッシュしています。椅子での運動としてZUMBAを、先生の都合でやっています。全然違うので、とても楽しいです。体を動かすのが好きな人、どうぞ。	第2・4水曜日 14:00～16:00	月1,000 円	有	アンリユウ 安立 照子 TEL 090-7206-8764
		中央公民館3階 集会室	なし		
ヨガサークル	ヨガを通して、日々の健康の維持をしています。	毎週金曜日 10:15～11:15	月3,000 円	有	河村 京子 TEL 048-769-0137
		中央公民館 関山分館	1,000円		
健康ヨーガ 教室	いつでもどなたにも出来るやさしい健康ヨーガです。すぐ効く、すぐできる、やさしい、楽しい、明るい老後のためにヨガで健康長寿！	第1・3水曜日 第2・4木曜日 10:00～11:30	月2回 2,400円 (回数の 多い人も OK)	有	服部 かほる TEL 048-766-3009
		中央公民館	なし		

体操・ヨガ

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
はなみずき 水曜会・ 蓮田自彊術	治療体術の自彊術。全身を動かし自らの心身の調整を図る体操です。体調不良・運動不足・病弱な方などの健康維持に最適な体操です。一緒にやってみませんか！	毎週水曜又は 金曜日 (月4回)	月3,000 円	有	佐藤 美智子 TEL・FAX 0480-92-6055
(公社) 自彊術普及会		パルシー	なし		
自彊術 健康の会	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第1・3水曜日 14:30～16:00	月1,500 円	有	小林 小百合 TEL 048-764-0200 E-mail jikyokoba@gmail. com
(公社) 自彊術普及会		中央公民館	なし		
自彊術 経絡フレンズ		第2・3・4水曜日 9:15～10:45 10:30～12:00 (月交代二部制)	月2,500 円	有	
(公社) 自彊術普及会		殖産自治会館	なし		
自彊術 和の輪		第1・3金曜日 18:15～19:45	月1,800 円	有	
(公社) 自彊術普及会		殖産自治会館	なし		
自彊術 健康体操 木曜会	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第1・2・3木曜日 14:00～15:30	月2,000 円	有	橋本 己義 携帯 090-6795-2376
(公社) 自彊術普及会		中央公民館	なし		
自彊術蓮田 サークル	自彊術は独自の呼吸法を取り入れた31の動作により全身を動かし、心と身体の調和を図り自然治癒力を高め、血管を若々しく保ち、動脈硬化の予防と改善に効果がある体操です。	第1・2・3土曜日 10:00～11:30	月2,000 円	有	田嶋 鈴子 携帯 090-4029-7140
(公社) 自彊術普及会		中央公民館	3,000円		

登山・ウォーキング

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田ハイキング クラブ	クラブ会員の健康維持をモットーに低山からアルプスまで挑戦しています。特に安全な登山を重視し、月に5～7の計画の中から自分の体力にあった山を選び、四季折々の山岳風景を楽しむ活動をしています。	第2木曜日 18:00～20:00	年3,000 円	有	山下 幹子 携帯 080-9427-3735
		中央公民館	1,000円		
蓮田市 100年クラブ ハトの会	ウォーキングを楽しむ高齢者の会です。自然に親しみ健康維持増進に努め、会員の交流親睦を目的とする生き活きとした歩こう会です。100歳を目標に人生を思いっきり楽しむ会です。会員20名、平均年齢85歳。	毎月第2土曜日	年3,200 円 その他(保険料含む)	無	榎本 耕三 TEL 048-769-3686 E-mail fwjf5164@nifty.com
		市内、県内、都内 及び近県	なし		

シーズンスポーツ

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
蓮田市 スキー連盟	スキー・スノーボードを通じて、自然と戯れ、健康促進を目指す地域の仲間を探しています。	冬季 (主に土日)	年2,000 円 (小・中・ 高校生は 500円)	有	蓮田市スキー連盟 ホームページ https://hasuda-ski.sakura.ne.jp/wp/home/
埼玉県 スキー連盟		埼玉県近郊 のスキー場	なし		

軽スポーツ・レクリエーション

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
スポーツ吹矢 蓮田はなみずき	腹式呼吸法を基本動作に利用し、息で的に向けて矢を射るスポーツ吹矢を行いながら健康増進と会員相互の親睦を深めています。現在男性10名、女性7名が参加しています。見学したい方歓迎します。	第2・4土曜日 10:00～12:00	月1,000 円	有	杉山 隆夫 携帯 090-7808-5770 E-mail tasu25251005@air.ocn.ne.jp
○蓮田市レクリエーション協会 ○蓮田市健康スポーツ吹矢協議会		中央公民館	なし		

総合型地域スポーツクラブ

種 目	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 い 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
子ども 体操	マット・とび箱・鉄棒を基礎からていねいに指導し、段階的にテクニックを習得します。器械体操を通じて子ども達の向上心を養います。	日曜日 13:00~14:30 黒浜北小学校 体育館	月2,750 円 年2,500 円 なし	有	リ・ボーンはすだ 総合型 地域スポーツクラブ 事務局 TEL 080-4063-4085 E-mail: hasuda_sports_cl ub@yahoo.co.jp HP http://rebornhas uda.com/ 
バトントワ リング	たくさんのバトン技術を習得しながらマット運動も行い、柔軟性、瞬発力、集中力、リズム感を養っていきます。バトンだけではなく、チアダンスや様々なダンスも取り入れていきます。 ▶入門クラス 小学生以上の初心者 ▶初級クラス 経験のある初級者	火曜日 (入門) 17:00~18:10 (初級) 18:00~19:10 総合市民体育館 パルシー	月3,500 円 年2,500 円 なし		
ちびっ子 体操	マット運動やとび箱・鉄棒など器械体操を中心に運動の楽しさを体験し達成感を味わうことで自信を身につけていきます。 ※年少クラスは11月開講	金曜日 (年少) 15:40~15:20 (年中・長) 16:25~17:25 総合市民体育館 パルシー	月2,950 円 年2,500 円 なし		
トランポリン	(公財)日本体操協会公認のバッジテストを取り入れたカリキュラムで、トランポリン運動を通して楽しみながらバランス感覚を養い運動神経の発達にも効果があります。	日曜日 14:30~16:00 木曜日 18:00~19:10 木曜日 19:15~20:25 黒浜北小学校 体育館	月2,750 円 年2,500 円 なし		
ヒップホップ	ヒップホップの基礎からリズム取りと振付まで、楽しく動きましょう。 入門クラスは年中以上の初心者対象です。初級クラスは、3年生以上で2年程度経験のある初級者が対象。	(キッズダンス入門) 木曜日 18:00~18:40 中央公民館	月2,950 円 年2,500 円 なし		
		(キッズダンス初級) 木曜日 18:45~19:35 中央公民館	月3,250 円 年2,500 円 なし		
バク転	より高度な技の習得を目指し、転回やバク転など難しい技に積極的にトライします。	金曜日 17:30~18:40 総合市民体育館 パルシー	月3,500 円 年2,500 円 なし		
クラシック バレエ	様々な音楽に合わせて身体をコントロールすることで集中力、コーディネーション能力を高めることができます。音楽性、表現力、想像力を育み、体が柔軟になることで怪我のしにくい身体づくりをすることが出来るので、幼少期の習い事におススメです。(年中~小学生)	水曜日 17:00~18:00 総合市民体育館 パルシー	月3,500 円 年2,500 円 なし		

総合型地域スポーツクラブ

種 目	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 い 合 わ せ 先
		活 動 場 所	入 会 金		
親子体操	親子で楽しく運動をしながら、スキンシップを図り、お子さまの情緒の安定をはかります。また集団生活の第一歩としての社会性を養います。	土曜日 10:30～11:30 西新宿会館	半期 (全5回) 2,000円	有	リ・ボーンはすだ 総合型 地域スポーツクラブ 事務局 TEL 080-4063-4085 E-mail: hasuda_sports_cl ub@yahoo.co.jp HP http://rebornhas uda.com/  http://rebornhas uda.com/ http://rebornhas uda.com/
シンプル エアロ &ラテン	シンプルな動きのエアロビクスやラテンティストのムーブメントで全身シェイプアップ!!	金曜日 11:15～12:15 蓮田バレエ スタジオ	月2,750 円 年2,500 円 入会金 なし		
楽しく体操	適度な運動を続けることは健康寿命の実現に必要です。椅子やボールなども用いて、普段運動されていない方も安心して受講していただけます。マイペースで楽しく身体を動かしましょう。	火曜日 10:00～11:00 蓮田駅 西口行政センター			
サルセッション	世界の音楽を楽しみながら、曲と歌詞の世界を感じて一緒に楽しく身体を動かしましょう。年齢性別問わず、シニアや初心者にもおすすめのダンスフィットネスプログラムです。	火曜日 11:15～12:15 蓮田駅 西口行政センター	※蓮田バレエスタジオは別途施設利用料一部負担（月額500円）		
アロマヨガ	心地良い香り（アロマ）と癒やしの音楽で心の緊張を、ヨガ・ストレッチで身体の緊張を取ることを目的としたクラスです。毎週異なる香り（アロマ）を紹介致します。御自身の体調にあった香り（アロマ）に出会うのもこのクラスの魅力の1つとなっております。	火曜日 13:15～14:15 蓮田駅 西口行政センター	※パルシー・ハストピア・西口行政センター会場においては、別途施設利用料一部負担（月額100円）		
ルーシーダットン	タイの山奥で仙人が修行の疲れをとるために行った自己整体法です。体の歪みを整える効果や血行促進など、さまざまな効果があります。	火曜日 14:30～15:30 蓮田駅 西口行政センター	※黒浜北小学校は冬期のみ別途灯油代一部負担（月額100円）		
ピラティス	筋肉のバランスを整え、姿勢を改善し血液の流れをよくし、身体を内側からひきしめ、呼吸法により気分が上がるエクササイズです。	水曜日 9:40～10:40 蓮田駅 西口行政センター			
リフレッシュ 体操	脳トレ・筋トレ・リズム体操などにより筋力や身体機能を向上させ、健康の維持促進に効果があります。初心者・高齢者におすすめです。	水曜日 10:50～11:50 蓮田駅 西口行政センター			
ZUMBA	ラテン系の音楽にあわせて楽しく動きましょう。脂肪燃焼に効果的なダンスフィットネスエクササイズです。	月曜日 10:00～11:00 蓮田バレエ スタジオ			

総合型地域スポーツクラブ

種 目	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問い合わせ先
		活 動 場 所	入 会 金		
からだ メンテナンス	運動不足はもとより、長時間の同じ姿勢や動作・運動後のストレッチ不足でも固まってしまう筋肉と筋膜を筋構造に基づくマッサージとストレッチで、心地よくリリースしてゆきます。 月1回の定期教室です。	月曜日 11:15～12:15 蓮田バレエ スタジオ	月2,750 円 年2,500 円 入会金 なし	有	リ・ボーンはすだ 総合型 地域スポーツクラブ 事務局 TEL 080-4063-4085 E-mail: hasuda_sports_cl ub@yahoo.co.jp HP http://rebornhas uda.com/ 
ボディサブリ	ヨガ・太極拳・ピラティスの要素を含むエクササイズ。後半はゆったりと筋肉をほぐし、お休み前にぴったりの心と体を癒すエクササイズです。	火曜日 19:30～20:30 西新宿会館			
元気アップ 体操	マッサージやストレッチ、膝、腰にやさしい体操や筋カトレーニングで機能改善・転倒予防のためのシニア向けプログラムです。	金曜日 13:00～14:00 西新宿会館			
リラックス ヨガ	全身をほぐし、心を安定させ自律神経の働きを整えます。時々アロマの香りでリラックスヨガさらに心と体をリラックスさせます。	水曜日 14:00～15:10 西新宿会館			
コンディショ ニングヨガ	前半はヨガの要素を取り入れ、ほぐし、呼吸など体をリセット。後半はピラティスの要素を取り入れインナーマッスルを整えしなやかな筋肉と引き締まった体づくりを目指します。無理なく、正しく、ていねいに体を動かしていきながら、身体機能を高めていきます。腰痛の改善や不調の改善にも効果的です。	木曜日 9:40～10:40 ハストピア			
やさしい ピラティス	インナーマッスルや体幹を鍛え、姿勢を整え、代謝を上げる体づくりを目指します。初心者、シニアにおすすめです。	木曜日 10:50～11:50 ハストピア			
かんたん ハワイアンフラ	フラダンスは一つひとつの動きに意味があります。その動きを取り入れて心地の良い音楽に合わせて身体を動かしてみましょ	月曜日 19:30～20:30 蓮田駅 西口行政センター	※蓮田バレエスタジオは別途施設利用料一部負担（月額500円） ※パルシー・ハストピア・西口行政センター会場においては、別途施設利用料一部負担（月額100円） ※黒浜北小学校は冬期のみ別途灯油代一部負担（月額100円）		

ボランティア活動

ボランティア団体

団 体 名	活 動 内 容	活 動 日 時	会 費	会 員 募 集	問 合 わ せ 先
所属する 団体・連盟・流派		活 動 場 所	入 会 金		
手話 「蓮の実会」	“聴覚障がい者とともに”をモットーに、 交流を通して手話を学びながら、小中学校 の総合的学習や手話講習会、聴覚障がい者 の自立のための様々な活動へ協力していま す。	毎週土曜日 14:00～16:00	年3,000 円	有	小林 玉枝 TEL 048-769-4552
埼玉県 手話通訳問題 研究会		中央公民館	なし		
蓮田市点訳 グループ 「ともしび」	視覚障がい者のための点訳ボランティア。 市「広報はすだ」、依頼本の点訳、市内小 中学校での「点字教室」などが主な活動で す。活動の大部分は自宅でのパソコン点訳 です。楽しみながら取り組んでいます。	第2・3火曜日 9:30～11:30	月200円	有	蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		ボランティア 活動室 (社会福祉協議会)	なし		
蓮田市 声のグループ いすみ	広報はすだの音声訳版「声の広報はすだ」 及び新聞や雑誌等の記事を音訳した「いす み」のCD版を毎月作成して、視覚障がい 者に郵送しています。またみんなの福祉発 行月には抜粋した記事の音訳も収録してい ます。	定例会 (毎月1回約2時間) CD制作 2～3日/月	年500円	有	蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		ふれあい福祉センター	なし		
まろにえ会	絵手紙の作成・墨絵描写のお手伝い・囲碁 対局・もの作り学習・昔遊び・子育て支 援・ミニ鉄道模型博・イベントへの参加・ 楽しくハモろう・療育お手伝い等です。都 合の良い日の活動でOKです。会員の親睦 行事も楽しんでいます。会員申込歓迎！！	随時	年1,000 円	有	辻本 健一 TEL 048-769-5880 蓮田市 社会福祉協議会 TEL 048-769-7111
蓮田市 社会福祉協議会		高齢者福祉施設、 自治体サロン、 小学校、保育園、 学童保育所、病院 など	なし		

社会教育関係団体等の一覧

★ 蓮田市文化団体連合会

問合わせ先: 蓮田市役所 社会教育課
TEL 048-765-1730

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市書道連盟	・蓮田市囲碁クラブ
・蓮田市手芸趣味の会	・蓮田短歌クラブ
・蓮田市民謡舞踊連盟	・蓮田市菊友会
・蓮田市ハワイアンダンス連盟	・蓮田市俳句連盟
・蓮田市音楽連盟	

★ 蓮田市スポーツ協会

問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市野球連盟	・蓮田市ハンドボール連盟
・蓮田市空手道連盟	・蓮田市バスケットボール連盟
・蓮田市テニス協会	・蓮田市バレーボール連盟
・蓮田市柔道会	・蓮田市卓球連盟
・蓮田市太極拳協会	・蓮田市剣道連盟
・蓮田市ソフトボール協会	・蓮田市スキー連盟
・蓮田市バドミントン連盟	・蓮田市陸上競技協会
・蓮田市ソフトテニス連盟	・蓮田市中学校体育連盟

★ 蓮田市レクリエーション協会

問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市ダンス連盟	・蓮田市インディアカ連盟
・蓮田市ミニテニス連盟	・蓮田市スポーツウエルネス吹矢協会

☆ 蓮田市スポーツ少年団

問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
【少年野球】	【剣道】
・蓮田ライオンズ	・蓮田市城剣友会
・黒浜シュクラーズ	【バドミントン】
・中央フライズ	・蓮田サウス・シャトラーズ
・蓮田南少年野球クラブ	・黒浜ジュニア
【サッカー】	【空手道】
・蓮田レックスFC	・蓮田少林寺流空手道クラブ
・FC. LIEN(エフシーリアン)	【柔道】
【バレーボール】	・蓮田市柔道会
・蓮田北バレーボールクラブ	【陸上】
【ミニバスケットボール】	・蓮田陸協ジュニアクラブ
・ミニバスケットボールクラブロータス	

☆ その他の社会教育関係団体

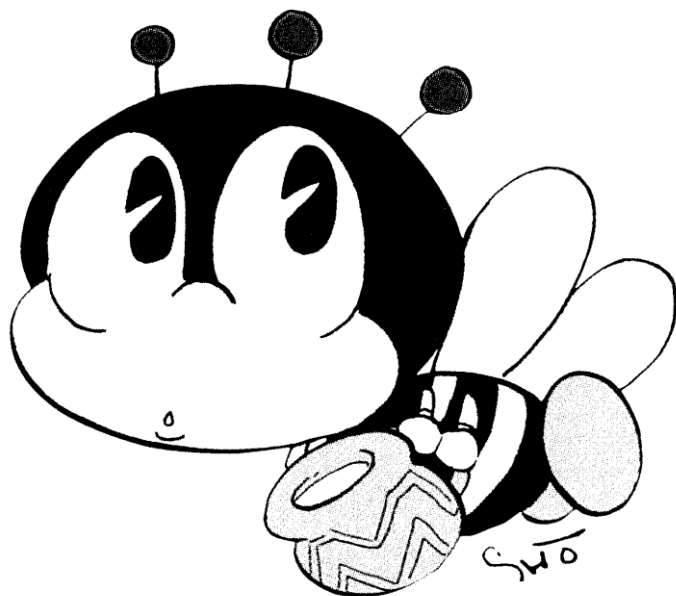
問合わせ先: 蓮田市総合市民体育館パルシー
文化スポーツ課
TEL 048-768-1717

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市スポーツ推進委員連絡協議会	

☆ その他の社会教育関係団体

問合わせ先: 蓮田市役所 社会教育課
TEL 048-765-1730

団 体 名 (掲載ページ)	
・蓮田市PTA連絡協議会	・ボーイスカウト蓮田第1団
・蓮田市子ども会育成連絡協議会	・ボーイスカウト蓮田第3団
・閨戸の式三番保存会	



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

※ 冊子への新規掲載を希望する団体は、下記までご連絡ください。
この冊子は年1回の発行です。（毎年7月発行）

発行：蓮田市・蓮田市教育委員会

編集：蓮田市教育委員会 社会教育課

〒349-0193

蓮田市大字黒浜2799番地1

TEL 048-765-1730

FAX 048-765-1700

Eメール syakyou@city.hasuda.lg.jp